

Cohabitation intergénérationnelle



Simone et Laetitia ont beau avoir 50 ans d'écart, elles vivent sous le même toit depuis 6 mois. La première cherchait de la compagnie, la deuxième un logement près de Paris pour un loyer raisonnable.

Elles ont opté pour la cohabitation intergénérationnelle solidaire avec Ensemble2générations.



En quoi consiste cette cohabitation solidaire ?

Ce dispositif s'adresse aux seniors, seuls ou en couple, de plus de 60 ans, qui disposent d'une chambre libre à leur domicile pour la mettre à disposition d'un jeune de moins de 30 ans, à un tarif modéré. Ceci en échange de sa présence, de petits services rendus ou de moments de convivialité.

Les seniors peuvent être propriétaires ou locataires dans le privé ou chez un bailleur social, conformément à la loi Elan de 2018.

Le jeune verse une contrepartie mensuelle au senior dont le montant dépend du type de cohabitation choisie parmi les deux solutions proposées. La première solution, "Présence & partage", s'adresse à des seniors qui souhaitent une forte présence et/ou des services rendus de la part du jeune. La deuxième, "Convivialité", s'adresse à des seniors autonomes qui souhaitent un petit complément de revenus, partager des petits moments ou tout simplement donner un petit coup de pouce à un jeune.

Dans les deux cas, l'entraide et la solidarité sont au cœur du dispositif. Comme le dit une des bénéficiaires : « Mieux vaut la vie solidaire que solitaire ! »

Une solution "gagnant-gagnant" !

Les bienfaits de ce dispositif sont nombreux. D'une part, il aide le jeune à se loger à un coût raisonnable dans un environnement bienveillant. C'est une réponse au mal logement des étudiants ou jeunes actifs qui font face à la cherté des logements, en particulier en Île-de-France.

Quant au senior, il va bénéficier de la présence du jeune, se sentira moins isolé et plus en sécurité.

Le jeune peut aussi rendre des petits services au quotidien comme faire des courses, aider en informatique, accompagner pour une balade, faire du jardinage.

Cela contribue au maintien à domicile du senior dans de bonnes conditions et au "bien vieillir chez soi".

Une façon de lutter en même temps contre l'exclusion numérique et contre l'âgisme.

Les proches du senior se sentent rassurés de savoir un jeune aux côtés de leur parent ou ami.

Qu'est-ce qu'ENSEMBLE 2générations

Cette association loi 1901 d'intérêt général a été créée il y a 19 ans. Depuis, elle a mis en place plus de 8 000 binômes dans 32 villes, avec un accompagnement 100 % humain personnalisé qui est la clé d'une cohabitation réussie !

L'association est présente aux côtés de l'habitant, de la sélection du jeune candidat, à la rédaction du contrat jusqu'au dernier jour de l'expérience.

Sa mission est d'aider à vivre une relation riche de sens et de partage. Elle veille à ce que chaque binôme écrive son histoire dans la bienveillance et le respect.

PLUS QU'UN LOGEMENT, UNE ENTRAIDE !

Ce sont les bénéficiaires qui en parlent le mieux !

« Ensemble2générations maintient le lien entre jeunes et moins jeunes. À la suite de quatre belles expériences, notre maman a pu fêter ses 100 ans chez elle, et nous sommes rassurés de la savoir bien entourée. Merci pour elle ! » Béatrice, fille d'une senior

« Partager son toit avec quelqu'un de jeune vous remet dans le monde et le mouvement. » Paule, 91 ans

« Avec Samia et Tiphane, notre maison s'est remplie de rires, de complicités. Nos échanges nous apportent à toutes du réconfort. » Caroline, 65 ans

« Laetitia me sécurise et me rassure par sa présence le soir, sa douceur et sa prévenance. Elle me parle de chez elle et me fait découvrir son pays, sa famille, ses traditions. Nous échangeons nos recettes de cuisine. Nous nous promenons aussi dehors de temps en temps. Et en contrepartie je la loge dans une chambre de mon appartement à un prix solidaire. C'est très agréable de la savoir auprès de moi et je suis ravie de pouvoir l'aider à concrétiser son futur diplôme. » Simone, 82 ans

« Vivre aux côtés de Michèle et Pierre m'apprend un peu plus chaque jour sur moi mais aussi sur le regard que l'on peut porter sur autrui. C'est une expérience vraiment formidable que j'espère renouveler l'an prochain ! Tout se passe très bien, nous nous entendons très bien tous les trois et je me sens très bien ici. Je me rends compte de la chance que j'ai d'avoir trouvé Ensemble2générations et grâce à vous ce logement. » Élodie, 19 ans

ALORS, POURQUOI PAS VOUS ?

- Vous avez 60 ans ou plus ? Et vous disposez d'une chambre libre dans votre logement ?
- Vous avez besoin de compagnie, d'entraide, ou d'un complément de revenu ?
- Vous aimez échanger, partager vos expériences ? Vous souhaitez aider un jeune ?

Vous pouvez obtenir des informations sur ensemble2generations.fr, ou contacter Rachel Lacoutière au 06 02 08 46 55 ou par mail via r.lacoutiere@ensemble2generations.fr

